ASIDOWN
ASOCIACIÓN SÍNDROME DE DOWN COSTA RICA

PROTOCOLO

de seguimiento médico para personas con Síndrome de Down

4-30 años

Es evidente que con el aumento del conocimiento médico y social de las personas con Síndrome de Down, **las alternativas de control médico adecuado** son muy diversas, por lo cual, el servicio de Genética Médica del Hospital Nacional de Niños se ha permitido sugerir las siguientes **recomendaciones como una guía para el seguimiento** de esta condición.

Seguimien-	4-15 (cada año en caso necesario)	15 a 20 años	20 a 30 años
Cuidado preventivo y soporte a padres	X	X	X
Aspectos familiares, anticoncepción y consejo genético		X	X
Programa educacional y evaluación psicométrica	X	X	
Neurodesarrollo	X	X	X
Evaluación de peso y talla	X	X	X
Evaluación oftalmológica	X	X	X
Evaluación audiológica	X	X	X
Evaluación cardiaca (Ecocardiograma)		X	
Evaluación dental	X	X	X
Evaluación ginecológica		X	X
TSH y T4 Libre	X	X	X
Hemograma	X	X	X
Radiografías de cervicales (flexión-neutro-extensión) con exploración neurológica	X	X	X

BIBLIOGRAFÍA

American Academy of Pediatrics. Committee on Genetics. 2001. Health supervision for children with Down Syndrome. Pediatrics 107 (2): 442-449.
Van Cleve, Susan; Cohen, William. 2006. Part I: Clinical practice guidelines for children with Down Syndrome from birth to 12 years. J Pediatr Health Care 20 (1): 47-54. Van Cleve, Susan; Cannon, Sheila; Cohen, William. 2006. Part II: Clinical practice guidelines for adolescents and young adults with Down Syndrome from 12 to 21 years. J Pediatric Health Care 20 (3): 198-205.

Revisado por: Dra. Jonessy Quesada Alvarado
Supervisado por: Dr. Manuel Saborío Rocafort Lic. Rosa María Chavarría Cabrera
Servicio de Genética Médica. **Hospital Nacional de Niños**
Dr. Carlos Sáenz Herrera